

# TASM 台灣運動醫學醫學會(TASM)

## 第五屆運動醫學專科醫師訓練課程

面對日漸增多的運動醫學需求，  
如何預防、評估、治療，導入復健、訓練並順利回場(return to play)，  
您需要的是一套完整的運動醫學培訓課程，讓您拓展專業技術與服務版圖，  
近百位台灣一流講師群，招收名額有限，歡迎報名！



台灣運動醫學發展三十年，接受完整的在地化運動醫學專科醫師訓練者仍為少數，台灣亟需發展自己的專科人才，提供運動員及民眾專業的整合性運動醫學照護。

最聚焦且完整的台灣在地化運動醫學專科醫師培訓課程，授課講師群超過百位，由國內知名運動醫學相關各科臨床及運動科學領域專家擔任，並邀請王牌運動員分享對運動醫學的迫切需求與重要性，訓練內容參考國內外運動醫學專科訓練方針，由學術教育委員會討論訂定，內容包含基礎、進階

訓練課程、主題實務工作坊、專題交流座談會及賽事服務實習，共包含二階段 300 學分的培訓計畫，絕對是目前亞洲最完整的運動醫學專科醫師培訓系統，完成課程學分取得並通過本會專科醫師甄審考試，加上累積足夠實習學分，即可取得運動醫學專科醫師資格，額滿為止，歡迎加入。

### 權威顧問及講師陣容

#### ❖ 運動醫學領域權威顧問專家指導

- 相子元：國立臺灣師範大學運動競技學系研究所專任教授・國訓中心奧運亞運國家代表隊運動科學總召集人。
- 張煥禎：台灣運動醫學醫學會(TASM)名譽理事長・中華奧林匹克委員會副主席・首屆運動醫學專科醫師。
- 許文蔚：嘉義長庚紀念醫院名譽院長・前亞太運動醫學會理事長。
- 陳全壽：中華運動禁藥防制基金會董事長・前行政院體育委員會主任委員。

- 黃啟煌：運動部政務次長・前國家運動科學中心執行長。

(依姓氏筆劃排序)

#### ❖ 重量級講師名單

- 王凱平：台灣運動醫學醫學會(TASM)監事。
- 史瑞田：國軍桃園總醫院骨科主治醫師・教育部部定教授。
- 江杰穎：國立體育大學競技學院副教授・美國東田納西州立大學競技運動表現博士。
- 李興明：妙健堂中醫診所院長・中華黃庭醫學會第六屆理事長
- 吳易澄：台北聯新國際診所醫務主任・台灣運動醫學醫學會(TASM)理事。
- 沈靜茹：高雄醫學大學附設中和紀念醫院臨床教育訓練部副主任・國家運動訓練中心特聘醫師・台灣運動醫學醫學會(TASM)理事。
- 周文毅：高雄長庚紀念醫院骨科系兼任運動醫學科主任・國家運動訓練中心特聘醫師台灣運動醫學醫學會(TASM)顧問。
- 林家弘：以馬內利復健科診所院長・台灣增生療法醫學會創會理事長。
- 林頌凱：台灣運動醫學醫學會(TASM)理事長。
- 涂俐雯：超越復健科診所院長・台灣運動醫學醫學會(TASM)常務理事。
- 郭亮增：聯新國際醫院實證醫學中心主任・聯新國際醫院運動醫學科主治醫師
- 馬筱笠：振興醫院骨科部教授級醫師・中華奧會醫學委員會委員。
- 許美智：高雄醫學大學運動醫學系教授・社團法人台灣運動禁藥管制學會名譽理事長。
- 陳泰廷：心泰表現顧問公司執行長・2024 巴黎奧運選手心理輔導計畫
- 黃昱倫：國立臺灣師範大學體育與運動科學系助理教授
- 傅士豪：中華醫事科技大學調理保健技術系副教授兼系主任。
- 曾怡鈞：國家運動科學中心營養師・2024 巴黎奧運中華隊運動營養領域負責人
- 詹益聖：基隆長庚醫院副院長・前中華民國骨科醫學會理事長
- 劉又銓：聯新國際醫院運動醫學科主治醫師・台灣運動醫學醫學會(TASM)秘書長。
- 蔡忠憲：康富物理治療所創辦人・關鍵點療法 Key Point Method®認證講師。
- 鄭景峰：國立臺灣師範大學運動競技學系系主任兼專任教授。
- 韓德生：臺大醫院附設醫院北護分院醫療部主任・國立臺灣大學醫學院臨床教授。
- 釋高上：新光醫院骨科主任暨微創中心主任・台灣運動醫學醫學會(TASM)理事。

(依姓氏筆畫排序；更多運動醫學領域資深專家持續邀請中)

## 課程資訊

- ❖ 課程日期：2026 年 6 月至 2027 年 9 月
- ❖ 課程方式：實體課程與線上課程(課程安排將於後續通知)
- ❖ 課程地點：臺北 IEAT 會議中心(暫定)  
(臺北市中山區松江路 350 號)
- ❖ 指導單位：中華奧林匹克委員會
- ❖ 協辦單位：中華奧會醫學委員會，國家運動科學中心
- ❖ 課程對象：
  - 第 1 類對象-本會一般會員身分且具運動醫學專科醫師甄審考試資格者；限額 50 人。
    - (1) 具部定專科醫師證書且對運動醫學專業有興趣的醫師。
    - (2) 具中醫師執照，臨床經驗達 4 年以上且對運動醫學專業有興趣，並經本會審核通過者。
  - 第 2 類對象-非主治醫師身分且對運動醫學專業有興趣之相關領域從業人員，將從報名名單中，遴選出 20 名，歡迎有興趣的學員先行來電洽詢 03-2712896#314。

### ❖ 基礎課程時間表(84 學分)

| 日期            | 時間 (學分)         | 課程主題                            | 學分數 |
|---------------|-----------------|---------------------------------|-----|
| 2026/06/13(六) | 13:30-20:30 (6) | 系列 I-【運動科學】                     | 34  |
| 2026/06/14(日) | 08:30-17:00 (8) |                                 |     |
| 2026/07/18(六) | 13:30-20:30 (6) |                                 |     |
| 2026/07/19(日) | 08:30-17:00 (8) |                                 |     |
| 2026/08/15(六) | 13:30-20:30 (6) |                                 |     |
| 2026/08/16(日) | 08:30-17:00 (8) | 系列 II-【運動內科學】                   | 14  |
| 2026/09/19(六) | 13:30-20:30 (6) |                                 |     |
| 2026/09/20(日) | 08:30-17:00 (8) | 系列 III-【運動傷害學】                  | 8   |
| 2026/10/17(六) | 13:30-20:30 (6) | 系列 IV-【運動醫學中的特殊族群】              | 6   |
| 2026/10/18(日) | 08:30-17:00 (8) | 系列 V-【運動管理學】<br>系列 VI-【肌力與體能訓練】 | 22  |
| 2026/11/21(六) | 13:30-20:30 (6) |                                 |     |
| 2026/11/22(日) | 08:30-17:00 (8) |                                 |     |

### ❖ 進階課程時間表(56 學分)

| 日期            | 時間 (學分)         | 課程主題               | 學分數 |
|---------------|-----------------|--------------------|-----|
| 2026/12/19(六) | 13:30-20:30 (6) | 系列 I-【上肢運動傷害與治療】   | 14  |
| 2026/12/20(日) | 08:30-17:00 (8) | 系列 II-【下肢運動傷害與治療】  |     |
|               |                 | 系列 III-【軀幹運動傷害與治療】 |     |

| 日期            | 時間 (學分)         | 課程主題                              | 學分數 |
|---------------|-----------------|-----------------------------------|-----|
| 2027/01/16(六) | 13:30-20:30 (6) | 系列IV-【非手術治療項目介紹】<br>系列VIII【運動科技】  | 6   |
| 2027/01/17(日) | 08:30-17:00 (8) | 系列 V-【專項導向運動傷害探討】                 | 28  |
| 2027/03/20(六) | 13:30-20:30 (6) |                                   |     |
| 2027/03/21(日) | 08:30-17:00 (8) |                                   |     |
| 2027/04/17(六) | 13:30-20:30 (6) |                                   |     |
| 2027/04/18(日) | 08:30-17:00 (8) | 系列VI-【疲勞監測與恢復】<br>系列VII【骨質疏鬆與肌少症】 | 8   |

❖ 實務工作坊時間表(70 學分)

| 日期            | 時間 (學分)         | 課程主題                         | 學分數 |
|---------------|-----------------|------------------------------|-----|
| 2027/05/15(六) | 13:30-20:30 (6) | 實作工作坊 I-【貼紮防護工作坊】            | 14  |
| 2027/05/16(日) | 08:30-17:00 (8) |                              |     |
| 2027/06/19(六) | 13:30-20:30 (6) | 實作工作坊 II-【大型賽事醫療與救助實作工作坊】    | 6   |
| 2027/06/20(日) | 08:30-17:00 (8) | 實作工作坊 III-【運動醫學影像】           | 8   |
| 2027/07/18(六) | 13:30-20:30 (6) | 實作工作坊 IV-【運動傷害及疼痛手法暨針灸技術工作坊】 | 14  |
| 2027/07/19(日) | 08:30-17:00 (8) |                              |     |
| 2027/08/21(六) | 13:30-20:30 (6) | 實作工作坊 V-【運動處方規劃與設計】          | 6   |
| 2027/08/22(日) | 08:30-17:00 (8) | 實作工作坊 VI-【運動醫學注射】            | 14  |
| 2027/09/18(六) | 13:30-20:30 (6) |                              |     |
| 2027/09/19(日) | 08:30-17:00 (8) | 實作工作坊 VII-【筋膜處理工作坊】          | 8   |

\*註：1.每一學分課程以安排講授 50 分鐘，休息 10 分鐘為原則；講師得視狀況進行調整。  
2.主辦單位具有調整本課表之權利，如有異動，請以當日課程表為準。

❖ 實習 (90 學分)

1. 實習學分數計算標準依本會「繼續教育課程實施方式與積分認定標準」認定。
2. 賽事服務可由申請人自行提出，本會將不定期協助媒合賽事醫療服務。
3. 主辦單位具有調整內容之權利，如有異動，將另行公告。

❖ 各醫學會繼續教育積分(最終依各醫學會核定結果提供)：

- 中華民國中醫師公會全國聯合會
- 中華民國骨科醫學會
- 台灣家庭醫學醫學會
- 台灣復健醫學會
- 台灣運動醫學醫學會(TASM)

## 學分取得

- ❖ 需完成本課程 210 學分，始報名本會運動醫學專科醫師甄審考試；惟因疫情或不可抗力之因素，主辦單位具有調整內容之權利，如有異動，將另行公告。
- ❖ 實務工作坊須全程參與，並依講師規劃完成課後測驗或滿意度問卷，即可取得學分。

## 課程費用

- ❖ 包含基礎、進階課程、實務工作坊等課程相關費用，**“不包含”**參訪/實習費用；依課程對象，收費標準分列如下：
- **第 1 類對象：本會「一般會員」身分且具運動醫學專科醫師甄審資格者，限額 50 人，每人定價\$252,000 元(\$1,200/學分)，優惠收費方式及說明如下表；**

| 優惠名稱                   | 金額            | 分期費用 |          | 繳費方式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------|---------------|------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 早鳥專案價<br>(2026/4/20 前) | \$188,000 元/人 | 第一期  | \$88,000 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>一次繳交：每人可減免 3000 元。</b><br/>請於收到繳費通知後三日內完成繳費，如未如期完成將自動取消報名資格；後續請重新報名。</li> <li>● <b>分期繳交</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ <b>第一期：</b>請於收到繳費通知後三日內完成繳費，若未如期完成將自動取消報名。</li> <li>➢ <b>第二期：</b>請於 2026/10/31 前完成繳交。</li> <li>➢ <b>第三期：</b>請於 2027/4/30 前完成繳交。</li> <li>➢ 第二、三期若未如期繳交，將取消後續課程參與資格且不退第一期費用。</li> </ul> </li> </ul> |
|                        |               | 第二期  | \$50,000 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                        |               | 第三期  | \$50,000 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

- 註：1.會員須繳清 2026 年度常年會費且無過往欠費紀錄，始具會員資格。未繳費者可於報名時一併辦理繳納。
- 2.非會員報名時可同時申請入會(請另填入會申請書)；經審核通過後，同時繳交入會費及 2026 年度會費共計\$3,000 元。
- 3.報名期限：即日起至 2026/4/30 止，額滿將提早截止。
- 4.早鳥專案價僅適用至 2026/4/19；自 4/20 起恢復原價\$252,000 元。



- **第 2 類對象**：非主治醫師身分且對運動醫學專業有興趣之相關領域從業人員，限額 20 名，入選學員不具運動醫學專科醫師考試資格；收費方式如下：

| 費用           | 申請方式                                                                                                                                                                 |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| \$80,000 元/人 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 申請者可先行洽詢(秘書處 03-2712896#314)後再至申請表單填寫個人資料。</li> <li>● 申請期間至 <b>2026/4/30 止</b>，遴選結果將於 <b>2026/5/7 於臉書粉絲專頁公告</b>。</li> </ul> |

## 參加辦法

- ❖ 報名時間：即日起至 2026/4/30 止，額滿將提早截止，主辦單位保有名額安排調控權利。
- ❖ 報名方式：
  - 報名表單：<https://reurl.cc/X2ezje>
  - 課程對象第 1 類若為新入會者，請於報名前將「部定專科醫師證書」或「中醫師證書+服務經歷證明」email 至秘書處並請來電告知。
  - 主辦單位確認會員資格效期後始通知繳費，請於接獲通知 3 日內完成課程費用繳交，始完成報名程序。
  - 繳費完成後，請回覆匯款資訊(金額及帳號後五碼)，秘書處將以 email 方式告知報名成功。

## 繳費資訊

- ❖ 請使用銀行臨櫃、ATM 或至秘書處方式繳費。
- ❖ 銀行帳號：
  - 銀行/分行：元大銀行(806)平鎮分行(0091)
  - 匯款戶名：台灣運動醫學醫學會
  - 匯款帳號：200-9200-0098-088

## 諮詢專線

秘書處：詹秘書

學會地址：桃園市平鎮區廣泰路 77 號

聯絡方式：03-2712896 #314

電子郵件：[2016tasm@gmail.com](mailto:2016tasm@gmail.com)

## 附錄一、課程內容(暫定)

### 基礎課程

| 系列名稱               | 課程名稱           |
|--------------------|----------------|
| 系列 I-【運動科學】        | 運動醫學概論與現況      |
|                    | 運動生理學          |
|                    | 生物力學           |
|                    | 運動藥理學          |
|                    | 運動營養學          |
|                    | 運動心理學介入實錄與實用技巧 |
|                    | 運動科學的實際運用      |
| 系列 II-【運動內科學】      | 心臟血管系統         |
|                    | 呼吸系統           |
|                    | 消化系統           |
|                    | 內分泌系統          |
|                    | 腎臟泌尿系統         |
|                    | 神經系統           |
|                    | 感染與旅遊醫學        |
| 系列 III-【運動傷害學】     | 運動員健康檢查與運動前評估  |
|                    | 骨骼肌肉傷害評估與處理原則  |
|                    | 運動傷害防護         |
| 系列 IV-【運動醫學中的特殊族群】 | 特殊族群-女性        |
|                    | 特殊族群-兒童及青少年    |
|                    | 特殊族群-老年人       |
|                    | 特殊族群-殘障人士      |
| 系列 V-【運動管理學】       | 運動社群之經營管理      |
|                    | 運動產業分析與市場機會    |
| 系列 VI-【肌力與體能訓練】    | 體力與體適能評估       |
|                    | 肌力與體能訓練        |
|                    | 運動監測與疲勞恢復      |

### 進階課程

| 系列名稱             | 課程名稱     |
|------------------|----------|
| 系列 I-【上肢運動傷害與治療】 | 上肢解剖與肌動學 |
|                  | 手術治療-手及腕 |
|                  | 手術治療-肩及肘 |

| 系列名稱               | 課程名稱         |
|--------------------|--------------|
| 系列 II-【下肢運動傷害與治療】  | 下肢解剖與肌動學     |
|                    | 手術治療-足及踝     |
|                    | 手術治療-膝及髖     |
| 系列 III-【軀幹運動傷害與治療】 | 軀幹解剖與肌動學     |
|                    | 手術治療-頸椎      |
|                    | 手術治療-腰椎      |
| 系列 IV【非手術治療項目介紹】   | 非手術治療        |
|                    | 非手術治療-運動訓練   |
|                    | 運動員重返賽場判定    |
| 系列 V【專項導向運動傷害探討】   | 籃球           |
|                    | 田徑           |
|                    | 高爾夫球         |
|                    | 跑步           |
|                    | 棒球           |
|                    | 前十字韌帶受傷預測與預防 |
| 系列 VI【疲勞監測與恢復】     | 運動員的疲勞監測與恢復  |
| 系列 VII【骨質疏鬆與肌少症】   | 骨鬆肌少的防治之道    |
| 系列 VIII【運動科技】      | AI 於運動醫學之運用  |

## 實作工作坊

| 系列          | 工作坊名稱             |
|-------------|-------------------|
| 實作工作坊系列 I   | 貼紮防護工作坊           |
| 實作工作坊系列 II  | 大型賽事醫療與救助實作工作坊    |
| 實作工作坊系列 III | 運動醫學影像判讀工作坊       |
| 實作工作坊系列 IV  | 運動傷害及疼痛手法暨針灸技術工作坊 |
| 實作工作坊系列 V   | 運動處方規劃與設計工作坊      |
| 實作工作坊系列 VI  | 運動醫學注射(增生療法)工作坊   |
| 實作工作坊系列 VII | 筋膜處理工作坊           |



## 附錄二、課程注意事項

### 課程須知

1. 報名參加者請依據課程說明，不論實體課程或線上課程，均應於報到時間內完成簽到，課程結束後簽退，事後不得以任何理由申請補簽。
2. 請勿冒名頂替、勿遲到早退，並遵守會場秩序規範。
3. 全日課程(8 小時)將提供一次餐點(午餐或晚餐)；半日課程(4 小時)將提供一次茶點，另為響應環保，請自備環保杯、筷。
4. 全程參加「運動醫學專科醫師訓練課程」之學員，將由主辦單位頒發學程證明，請妥善保存。
5. 為因應特殊狀況之發生而造成的課程異動，本會保留課程時間及講師之更動權。如遇不可抗力之特殊狀況(如颱風、地震)，以人事行政局及各縣市政府相關作業規定為主。

### 退費原則

1. 報名完成後，因故取消報名者將依以下規範進行退費，扣除行政處理費 2000 元，退款說明如後：
  - (1) 首次開課日前(2026/6/13)提出者，退課程費用總額 95%。
  - (2) 第 2 次上課日前（不含當次）提出者，退課程費用總額 70%。
  - (3) 第 2 次上課後未逾全(該)期 1/3 期間內提出者，退課程費用總額 50%。
  - (4) 上課後超過全(該)期 1/3 提出退費者得不予退費。以上所指「全(該)期」係指本培訓課程基礎課程、進階課程及實作工作坊/座談會共 210 學分課程。
2. 欲退費者，請檢附繳費收據、退費存摺封面影本，掛號郵寄至「32449 桃園市平鎮區廣泰路 77 號 台灣運動醫學醫學會 詹秘書」收。

### 補課規定

1. 本會另行提供無法參與實體課程者補課服務，補課形式為線上觀看課程影片。相關操作方式及細部規定，將於後續公告與通知中說明。